



Kendo: Japanischer Schwertkampf

Der jahrhundertealte Fechtsport Kendo geht aus den Schwertkampftechniken der Samurai hervor. Neben der körperlichen Fitness ist Kendo vor allem auch ein Weg, um Geist und Persönlichkeit zu schulen.



Training: zweimal pro Woche in der Krontalhalle (Lindenstr.96)
Dienstag & Donnerstag: 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr.

Schnuppertraining am Dienstag, 21. April 2025

